

TRINE JENSEN



Alder:

24 år

Familieforhold:

Trine bor alene i en mindre lejlighed i Vejle, tæt på familien, som hun har et nært forhold til. Hun er gravid og fødslen nærmer sig. Hun var kæreste med barnets far i et halvt år, men ser ham ikke længere.

Job:

Trine er under uddannelse til kok, men har taget orlov for at kunne klare graviditeten og det kommende barn. Hun er derfor nu på dagpenge.

Baggrund:

Trine er vokset op i vejle, og har også valgt at tage sin uddannelse her. Hun føler sig tryk her, hvor hun har familie og venner tæt på.

Fritid:

Før graviditeten spillede Trine volleyball på højt niveau, men har måttet stoppe. Hun er dog stadig involveret i foreningsarbejde, der tager en del af hendes tid.

Generelt har Trine høje forventninger til sig selv. Dette gælder også for hendes kommende fødsel. Hun frygter at hun ikke kan leve op til sine egne forventninger, og er nervøs for rollen som mor.

Indkøb af babyudstyr:

Trine vælger at handle i BabySam, fordi hun er bevidst om, at hun har brug for råd og vejledning. Hun begynder først sine indkøb en måneds tid før fødslen, og når det er muligt, tager hun sin mor, og eventuel mormor, med som støtte. Hun er usikker på situationen og hendes nervøsitet smitter af på indkøbssituationen. Trines situation gør, at hun er tilbøjelig til at vælge de billigste alternativer.

Vejledningsbehov:

Vejlederen skal henvende sig til Trine og tilbyde hjælp, hun opsøger den ikke. Trine har læst en del i løbet af sin graviditet, men er stadig i tvivl om mange ting. I vejledningen har hun brug for støtte i sine valg og for, at blive forsikret om, at hun har truffet de rigtige. Det er vigtigt at vejlederen ikke virker frembrusende, men er rolig og lader vejledningen skride frem i Trines tempo. Vejlederen skal tilstræbe en god personlig dialog omkring Trine og hendes situation, således at hun oplever, at vejlederen er oprigtigt interesseret i hendes situation og i at hjælpe netop hende.

Trine har ikke fuldt overblik over hvad der er nødvendigt at købe, og er afhængig af, at vejlederen hjælper hende med at sikre, at hun får det hun har behov for.

"Jeg søger den viden der skal til, når man er førstegangsfødende og føler at man skal starte helt fra bunden"

I denne sammenhæng er det ligeledes vigtigt, at Trine kun præsenteres for netop de produkter og den viden, der er aktuel for hende netop nu. Ellers vil hun miste overblikket og blive utryk i situationen.

Trines økonomiske situation gør, at det ligeledes er vigtigt, at vejlederen tidligt i sessionen får afklaret hvilket budget der er til indkøbene og vejleder i relation hertil.

Det er vigtigt, at vejlederen ikke presser Trine til, at træffe hurtige valg. Før hun køber, skal hun istedet have lov til i ro og mag, at overveje mulighederne og eventuelt drøfte dem med familien.