



Henning Laursen

Alder: 70 år

Baggrund;

Henning er opvokset på landet, i omegnen af Randers. Han har boet og arbejdet hjemme, indtil 20 års alderen, hvor han startede i lære i en bank i Randers. Efter endt uddannelse fik han job som kunderådgiver i banken, hvor han også blev udlært. Han arbejdede i samme virksomhed indtil sin pension for 3 år siden. Han avancerede dog i virksomheden, og var ved sin pension chef for Randersafdelingen. Henning har været gift med sin kone Hanne i 40 år. Efter brylluppet investerede de sammen i et parcelhus i Randers, som de har boet i indtil i dag. Her er deres 4 børn også kommet til verden. De har tre drenge og en pige, der nu ligger i aldersspændet fra 31 til 40 år.

I løbet af de sidste 10 år er familien vokset med i alt 6 børnebørn, der nu er en stor og vigtig del af Hennings liv.

Nuværende situation:

Henning gik på pension for 5 år siden, da han fyldte 65 år.

Han bor i rækkehuset sammen med Hanne. Hanne er 62 år og arbejder stadig på deltid som hjemmehjælper.

Henning er et roligt menneske der lægger stor vægt på at have et godt forhold til mennesker omkring sig og især på at bevare et stærkt bånd til familien.

Økonomisk situation:

Henning modtager folkepension og Hanne tjener ca. 12.000 kr. om måneden. Huset er betalt af, og de har ingen større faste udgifter.

Fysisk tilstand:

Henning har smerter i lår og hofter. Smerterne har ingen specifik årsag, og svinger væsentligt i styrke. Når Henning har mest ondt, har han en besværet og langsom gang. Henning må bruge stok ved længere gåture, men bruger ellers ingen hjælpemidler i dagligdagen. At komme op fra og ned i siddende stilling, kan give besvær og smerter, men han klarer det altid alene.

Henning tager næsten dagligt smertestillende medicin.



Fritid:

Henning tilbringer sin tid alene om formiddagen, hvor Hanne er på arbejde. Han sidder typisk i sin hvilestol, hvor han læser avisen, løser krydsord og hører P4. Det bliver til ca. 3 timer i stolen om formiddagen. Det sker ofte at Henning falder lidt hen i stolen, men så går han altid ind i soveværelset og lægger sig. Han får sluppet bedst af i kroppen når han ligger i sengen. Han og Hanne har investeret i elvations-senge, der gør at han kan ligge i lige den stilling der passer ham bedst.

Når Hanne kommer hjem bruger de typisk tid på fælles projekter i huset eller haven.

Om aftenen ligger han ofte i sofaen og blunder, mens konen sidder i stolen.

Henning har indtil for 5 år siden, da hans smerter begyndte, haft en aktiv fritid med badminton og vandreture med en lokal klub. De sidste år har han dog desværre måttet frasige sig disse aktiviteter og erstatte dem med rolige gåture. Tiden går nu mest i hjemmet i hverdagene, men i weekenderne er Henning og Hanne ofte på vennebesøg eller har børn og børnebørn på besøg i hjemmet.

Hjemmet:

Rækkehuset er ikke indrettet tidstypisk, men er nærmere en blanding af inputs fra forskellige tider. Væggene i rummene er malet i forskellige farver, eksempelvis mørkeblåt i soveværelset og lyst i stuen. I stuen er der klassiske sorte lædermøbler og et mørkt gulvtæppe. På væggene hænger billeder af børn og børnebørn, samt forskellige indrammede eftertryk af klassikere, som eksempelvis Monets åkander. I stuen står også en afsyret skænk og et hvidt spisebord med efterligninger af 7-er stole omkring. Stolene er valgt da Henning holder af ryggenes vippefunktion.

Henning og Hanne er så småt igang med at tilpasse husets så det bliver mere tilgængeligt og funktionelt i forhold til deres funktionsniveau. I haven har de hævet bedene, så de ikke skal bukke sig så dybt og indendørs forsimpler indretningen, så der ikke er så mange ting at tørre støv af på. Funktionaliteten sættes i højsædet i den nye indretning.

Hvilemøblet

Henning sidder oftest i en typisk otiumstol med tilhørende regulerbar fodskammel. Det kan variere fra dag til dag, hvilken stilling der er bedst for lår og hofter. Derfor er det vigtigt for Henning, at stolen nemt kan variere sæde og rygsposition. I Stolen er der trinløs regulering af disse faktorer. Det fungerer fint, men han savner af og til en mekanisme, der kan låse ryggen. Stolen indeholder også flere funktioner end denne, men Henning er ikke fortrolig med betjeningen og anvender dem ikke.

Stolen er placeret i forbindelse med sofaarrangementet i stuen. Sammen med stolen er placeret et lille bord, hvor Henning kan aflægge avisen, kaffekoppen osv.

Ved indkøb af stolen havde Henning og Hanne fokus på det funktionelle, især på muligheden for regulering af ryggens og sædets vinkling. Henning afprøvede også mange stole med henblik på, hvor lette de var at komme ned i og op af. Det var især vigtigt for ham at polstringen ikke var for blød, så han ikke ville synke helt sammen i stolen, og at armlænene ikke var for lave til, at han kunne støtte på dem. Henning klarer "op- og nedstigning" uden problemer nu, men også her tænker han på sin stigende alder og på sin sygdoms udvikling.

Henning søgte længe efter en stol med disse muligheder, som han og Hanne også følte kunne passe ind i deres hjem. Det viste sig dog at være en svær mission. Stolen Henning nu sidder i, er derfor et kompromis på det æstetiske område. Henning bryder sig ikke særligt om dens udseende, men funktionerne blev det bestemmende i købet. Sammen med stolen købte Henning en oppustelig lændestøtte, som han anvender hyppigt.

Henning er generelt set glad for stolen, men det er ikke lykkedes ham at indstille nakkestøtten så det føles naturligt. Han føler at den indimellem skyder nakken unaturligt frem over. Han sidder derfor tit med armene over hovedet for at korrigere for den unaturlige støtte.

Han er glad for den indbyggede fodstøtte, men han overvejer om han skulle få sig en vipeskammel der kan holde venepumpen i gang – det er en ting Hanne har gjort ham opmærksom på. Sådant en vil hun gerne have, når hun skal have "sin" stol, siger hun.

I sommerperioden flyttes stolen nogle gange over til vinduet, hvor Henning kan nyde haven og udnytte lyset. Det er dog langt fra hver gang, at Henning gerne vil over til vinduet, at det kan lade sig gøre. Stolen er nemlig så tung, at han er nødt til at få hjælp fra Hanne for at kunne flytte den.

Når Hanne om aftenen sidder i stolen, er det problematisk at højden og dybden er valgt i forhold til Henning. Hun er meget laver, og kan derfor ikke nå stuegulvet. Hun sidder derfor altid sammenkrøbet med fødderne oppe i stolen.

Henning ville overveje at skifte stolen ud, hvis han stødte på en med tilsvarende funktioner, som havde et æstetisk udtryk der passede bedre ind i deres hjem. Han ville sandsynligvis handle i det lokale møbelhus, hvor han også har købt sin nuværende stol, og han vil være villig til at give 5-10.000 kr.

I en eventuel købsituation ville Henning have specifikke funktionelle krav til møblet, og i butikken søge en rådgiver, der kunne udpege det bedste produkt for ham.

